

➤ 行政中立宣導

一、請同仁務必嚴守行政中立，並恪遵相關規定如下：

(一)教育基本法第6條規定：「教育應本中立原則。學校不得為特定政治團體從事宣傳或活動。主管教育行政機關及學校亦不得強迫學校行政人員、教師及學生參加任何政治團體或活動。」

(二)公務人員行政中立法（以下簡稱中立法）第13條規定：「各機關首長或主管人員於選舉委員會發布選舉公告日起至投票日止之選舉期間，應禁止政黨、公職候選人或其支持者之造訪活動；並應於辦公、活動場所之各出入口明顯處所張貼禁止競選活動之告示。」

(三)中立法第9條亦規定，公務人員不論上下班時間均不得為支持或反對特定之政黨、其他政治團體或公職候選人動用行政資源編印製、散發、張貼文書、圖畫、其他宣傳品或辦理相關活動；所稱行政資源，指行政上可支配運用之公物、公款、場所、房舍及人力等資源。（例如學校不得於校舍或利用聯絡簿、親師溝通群組等行政資源張貼、散發政黨或公職候選人相關之活動宣傳資訊）。

二、為恪守行政中立，請各校派員或受邀出席參與各項活動時(如社區、民間公司及團體之餐會、聚會、募款活動等)，避免涉入特定政治團體之造勢、助選或其他類似活動，以落實教育及行政中立原則，並應避免有引發爭議或不當聯想之行為。如於辦公時間內參與上開活動，請依差勤相關規定事先完成請假作業。

▶ 性別意識培力：CEDAW 宣導（兩公約）

行政院
Executive Yuan



【消除歧視 性別平等】

《消除對婦女一切形式歧視公約》簡稱CEDAW，
是全球共同遵行的公約，世界共同的潮流，
我國透過立法使婦女在政治、社會、經濟、就業、
文化、教育、健康、法律、家庭、人身安全等各個領域，
獲得充分的發展與保障，
建立性別平等的幸福社會！



CEDAW影片 <https://gec.ey.gov.tw/PAGE/B442714C48EEC07/81cfcff0-747d-40f0-80ab-01a5c6e85052>

廣告

CEDAW 讓女孩有發揮潛能 平等發展的機會



媽媽說女孩不會做家事會被人嫌
爸爸說女孩讀理工將來會很辛苦
他們為什麼不對哥哥這麼說?

我可以當工程師、科學家、甚至開飛機
我可以、妳也可以

CEDAW

消除對婦女一切形式歧視公約

促進性別平等 讓世界更美好

廣告

每一個領域 都有妳的位置

| 消除對婦女一切形式歧視 |

消除性別歧視是國際社會潮流。

我國透過立法保障婦女在各領域的基本權益，

讓婦女在社會上能夠平等參與、共治共決，

獲得平等發展的機會，擁有屬於自己的位置。

CEDAW上路，需要你我共同協力來成就性別平等的友善社會。



簡稱
CEDAW

政府正推動 《消除對婦女一切形式歧視公約》

更多資訊請上行政院性別平等處 <http://www.gec.ey.gov.tw>

我國已於101年1月1日實施「消除對婦女一切形式歧視公約施行法」，致力於各項法規及行政措施之檢討與改進，在政治、社會、經濟、就業、文化、教育、健康、法律、家庭、人身安全等各個領域，保障婦女獲得平等的發展機會，建立性別平權的幸福國度。

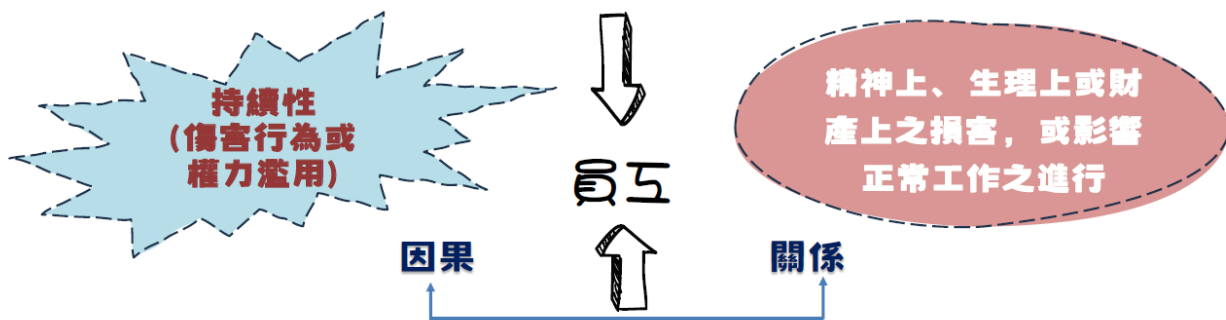
職場霸凌宣導

本府員工職場霸凌防治與處理

職場霸凌定義

本府員工職場霸凌防治與處理原則

主管人員: 冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為(權力濫用)



個人或集體: 以言語、文字、肢體動作或其他方式, 為貶抑、排擠、欺負、騷擾等行為(傷害行為)

職場霸凌影片

https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/course_share.php?code=af3e63930005e0403e187342a026e23f

DON'T STAND BY, STAND UP!

團結抵制

職場霸凌

語言暴力

肢體暴力

敵意環境

心理(精神)暴力

當有遭受職場霸凌時, 請洽詢專責申訴窗口人員協助

☎ 專責申訴窗口(單位/人員): 人事室、總務處(職工)

☎ 申訴電話: 07-7491992#8701或8702(人事室)、8301(總務處)

☎ 傳真電話: 07-7492413(人事室)、7495818(總務處)

✉ 電子信箱: personnel@cchs.kh.edu.tw(人事室)

threepig@cchs.kh.edu.tw(總務處)

高雄市政府 EAP 關心您



二、職場霸凌定義

(二) 勞動部職安署-職場不法侵害行為態樣

定義與法規

◆ 態樣??

- 貶抑、排擠、欺負、騷擾
- 貶抑、排擠、欺負、騷擾、戲弄
- 冒犯、威脅、冷落、孤立、侮辱

Q、(應作為)而不作為，算不算霸凌？

Q、主管知悉而不制止，算不算共犯？



職場霸凌防治影片賞析



00:01 / 23:02



1

2

3

4

5



視窗
對調

影片
放大

簡報
放大

➤ 性騷擾防治宣導

性騷擾相關法規

性別平等
教育法

學校

校園性別事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生

性別平等
工作法

工作場所

受雇者執行職務時遭受性騷擾、求職者遭受雇主性騷擾

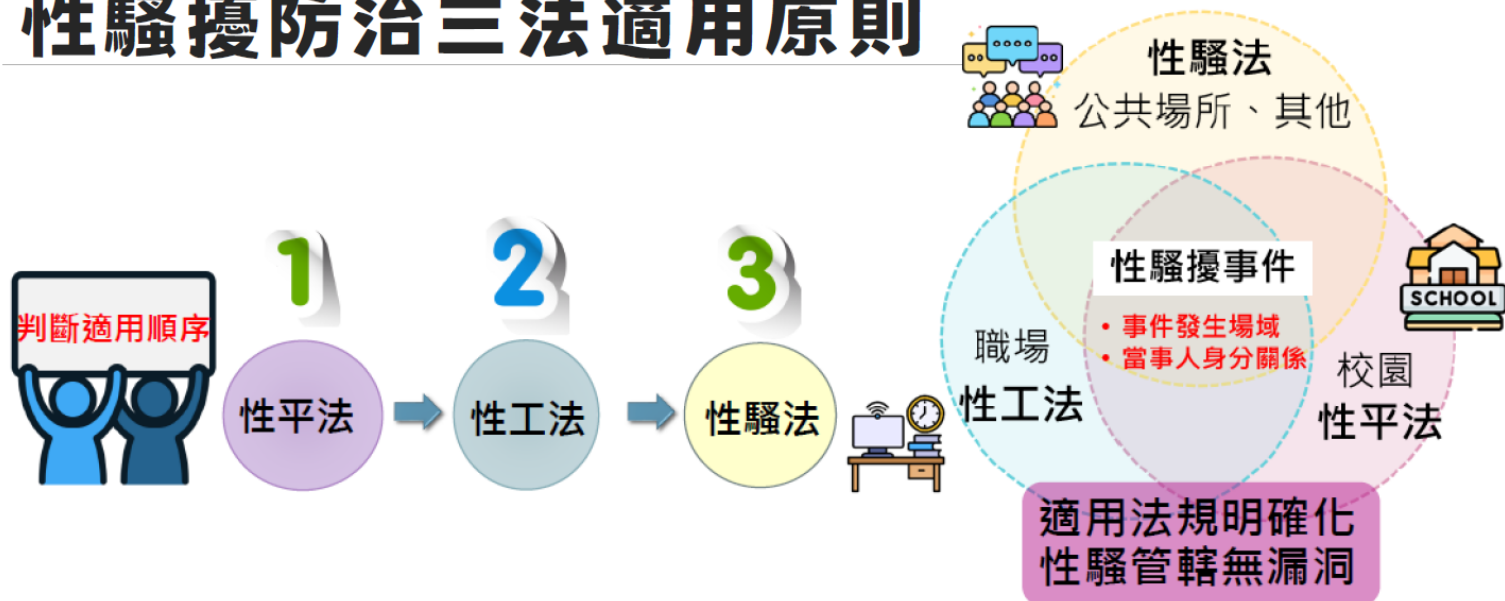
性騷擾
防治法

前二項以外性騷擾

跟蹤騷擾
防制法

對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關跟蹤騷擾

性騷擾防治三法適用原則



◦ 性騷擾事件，非屬適用性平法及性工法者，適用性騷法。

資料來源：行政院性別平等會
<https://gec.ey.gov.tw/Page/ED8994F4EF5AD73E/0d1d1a39-0651-4965-be07-db488ec9d9da>

性騷擾防治影片

https://www.youtube.com/watch?v=NEg4hZ4_R4w

➤ 性騷擾防治宣導

性騷擾樣態



➤ 性騷擾防治宣導

性騷擾的錯誤認知

- ✘ 摸一下不會怎麼樣
- ✘ 開個黃色笑話又沒有摸到不算性騷擾
- ✘ 沒當場嚴詞拒絕所以不算性騷擾
- ✘ 穿著太暴露才會被性騷擾
- ✘ 男性或同性不會被性騷擾
- ✘ 他/她是個好人不可能性騷擾別人



本府員工協助方案(EAP)



我們與EAP的距離—認識員工協助方案：

- ☺ EAP目的係發現並協助員工解決可能影響工作效能的個人問題(包括健康、婚姻、家庭、財務、法律、情緒等)及協助組織處理可能影響生產力的相關議題，進而提高團隊凝聚力及整體發展競爭力。

本府員工協助方案(EAP)



服務項目：

- 組織與管理面：辦理友善職場課程、導入外部專業資源。
- 工作面：職能補給站、辦理樂活職場課程。
- 生活面：提供法律、財務、社福等資源。
- 健康面：心情溫度計、多元健康促進活動或措施。
- 員工心理諮商服務—本府114年員工心理諮商服務委託機構：
 - ✓ 高雄市立凱旋醫院
 - ✓ 好加在心理諮商所

高雄市政府員工協助方案宣導

高雄市政府115年員工心理諮商服務

服務對象	本府所屬機關學校之現職員工	
委託機構	高雄市立凱旋醫院	好加在心理諮商所
機構地址	高雄市苓雅區凱旋二路130號	高雄市苓雅區苓雅一路15號3樓
預約方式	1.電話：07-7513171轉2227、2228 2.線上表單： https://reurl.cc/4686WX	1.電話：0975-733510、0965-833510 2.線上表單： https://reurl.cc/qKX42g 3.官方Line：@haojazai 4.電子郵件：haojazai@gmail.com
服務時段	週一至週五09:00~12:00、14:00~19:30	週一至週六10:00~21:00
諮商服務類型	個人諮商、攜眷諮商、團體諮商	
申請服務條件(免費時數)	1.本府現職員工每年每人得申請個人諮商服務6小時。 2.本府各機關每年得申請團體諮商服務6小時。	
注意事項	1.為確保本項資源確實提供本府員工使用，委託機構於接獲申請時，將向人事處確認申請人身分。 2.人事處僅負責確認申請人身分，不作其他用途，員工所屬服務機關不會得知任何相關訊息。 3.員工正式進行第一次諮商時，應出示有效之本府員工識別證或其他在職證明文件，以供身分核對。	
補充事項	自115年1月1日起至115年12月31日止，衛生福利部推出「15-45歲青壯世代心理健康支持方案」，每人3次免費心理諮商，本年度心理諮商委託機構亦為該方案合作機構，請同仁多加參考運用。	

員工心理諮商宣導短影音

<https://drive.google.com/file/d/1IIFGoQobFdg1olp9t2Z6cEOXzjnCWw3Z/view>

高雄市政府 員工協助方案宣導

學校校長、教師、代理教師、專任運動教練、教保員有諮商輔導需求請善加利用本市教師及教保服務人員諮商輔導支持服務方案(平臺：<https://reurl.cc/5dQRMv>)。

個人諮商服務：

1、服務對象：本市高級中等以下學校(含公私立教保服務機構)校(園)長、專任教師、專任運動教練、聘約有效期限內代理教師及教保服務人員。

2、服務內容：提供教師(含教保服務人員)因工作適應、輔導與管教學生、親師溝通、生涯規劃、壓力調適、人際關係、情緒管理等議題而產生心理困擾之專業諮詢服務，幫助教師(含教保服務人員)自我覺察及統整、心理危機介入及其他支持服務。

3、服務流程：由教師(含教保服務人員)自行或經教師(含教保服務人員)同意後由學校協助提出申請(請向各合作機構預約)，由本局115年度合作單位受理協助媒合諮商輔導專業人員與教師進行諮商晤談。

高雄市政府

115年教師及教保服務人員諮商輔導支持服務措施

辛苦了
你已經做得很好

服務對象
本市所屬各級公、私立學校教師(含代理教師、校長及專任運動教練)及本市公、私立教保服務機構教保服務人員

申請服務條件
年度可使用次：12次
原則每年至多不超過12次，如有經合作機構評估需繼續使用者則不受此次數及時數限制；
本方案有名額限制，預約成功與否由諮商所進行安排。

注意事項
每次心理諮商之補助金額上限為新臺幣1600元，該金額是補助核額上限，非心理諮商服務之收費標準；如實際諮商費用超過補助上限，其差額由教師及教保服務人員自行負擔。

心理諮商機構查詢
網址：<https://www.kh.edu.tw/forms/getDirectory/5765>

更多合作機構資訊
請掃描 QR Code



陪伴您，安心前行

高雄市政府員工協助方案宣導

教師及教保服務人員諮商輔導支持服務方案

服務原則：

(1) 115年採定額補助方式辦理，每次心理諮商之補助金額上限為新臺幣1,600元，該金額係補助核銷上限，非心理諮商服務之收費標準；如實際諮商費用超過補助上限，其差額由教師及教保服務人員自行負擔。

(2) 每人以12次為原則。

(3) 學校不得因教師接受本支持服務，而就其工作、成績考核或其他相關權益為差別待遇。

(4) 教師經解聘或不續聘已非現職教師者不適用本項服務，另使用本諮商之次數亦不得作為需自費心理諮商之時數證明。

115 年教師及教保服務人員諮商輔導支持服務計畫合作機構名單

更新日期：115 年 4 月 30 日

一、高雄市政府教育局合作心理機構名單

預約 QR CODE

合作心理
諮商機構
(陸續更
新)

回甘心理
諮商所

機構地址：高雄市左營區站前北路100號4樓
電話：075889880
回甘官網「聯絡我們」：
<https://bsccpsy.com/contact/>
官方 Line 帳號：@684n1klf
(聯繫時說明使用教師方案)
服務時段：週一至週五 09:00-21:00、週六至週日 09:00-17:00



財團法人
「張老
師」基金
會高雄分
事務所

機構地址：高雄市苓雅區中山二路412號3樓
電話：07-3333221#209
(週一至週五 9 點至 18 點)
預約表單：
<https://reurl.cc/qpG19n>
信箱：kheap03@cyc.tw
服務時段：週一至週六 09:00-22:00、週日 09:00-17:30



申請服務
條件(免
費時數)

年度可使用次數：12 次。
(原則每年至多不超過 12 次，如有經合作機構評估需繼續使用者則不受此次數及時數限制；本方案有名額限制，預約成功與否由諮商所進行安排。)

注意事項

每次心理諮商之補助金額上限為新臺幣 1,600 元，該金額是補助核銷上限，非心理諮商服務之收費標準；如實際諮商費用超過補助上限，其差額由教師及教保服務人員自行負擔。

➤ 員工協助方案-自殺及憂鬱症防治宣導

本府員工協助方案(EAP)



成為自己最好的療癒師—觀察自己的身心狀況：

● 心情溫度計

請仔細回想一下，最近一週中(包含今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的數字。

簡式健康量表

問題	無	輕	中	重	非常
睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	1	2	3	4	5
精神疲乏或虛弱	1	2	3	4	5
覺得容易動怒	1	2	3	4	5
感覺疲勞、心煩氣躁	1	2	3	4	5
覺得比不上別人	1	2	3	4	5
有自殺的想法	1	2	3	4	5

● 心理健康危險因子檢核表

心理健康危險因子檢核表-五點量表版(中文)
(Checklist for Risk-factors of Mental Health-Five-point version, CRMF-5)

以下句子的描述與您目前的情況是否相符?	1. 非常同意	2. 同意	3. 普通	4. 不同意	5. 非常同意
1. 您和他人親戚接觸有困難?					
2. 您作事時集中精神有困難?					
3. 您感到生活總是千篇一律或是無聊?					
4. 您傾向於認為自己是一個失敗者?					

加入會員 | 相關網站 | 隱私權 | 與我聯絡 | 網站地圖



社團法人臺灣憂鬱症防治協會
Taiwan Association Against Depression

搜尋

關於協會 最新消息 關於憂鬱症 憂鬱症自我檢測 公益合作「心的聲音」 臺灣憂鬱症防治聯盟專區 會員專區 協會通訊 心理健康月圖文活動 點亮微光

憂鬱症自我檢測

首頁 / 憂鬱症自我檢測 / 簡式健康量表

- > 台灣憂鬱症認知功能量表
- > 簡式健康量表(心情溫度計)
- > 病人健康問卷(PHQ-9)
- > 產後憂鬱量表
- > 老年憂鬱症量表(GDS-15)
- > 台灣人憂鬱量表
- > 青少年憂鬱量表

簡式健康量表(心情溫度計)

分享:

簡式健康量表(心情溫度計)

說明:
請您仔細回想「在最近一星期中(包含今天)」,這些問題使您感到困擾或苦惱的程度,然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

1. 睡眠困難,譬如難以入睡、易醒或早醒.....

完全沒有 輕微 中等程度 嚴重 非常嚴重

憂鬱症自我檢測網址 <https://www.depression.org.tw/detection/>

每個關心 都是無價
隨時關心周遭的人 珍愛生命共同守護

你的每個關心,都有無限可能的力量
隨時隨地關心周遭的人,讓你我都是自殺防治守門人
生活沒有過不了的難關,珍愛生命、擁抱希望!

請撥打24小時免付費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線 | 1925 依舊愛我 衛生福利部

➤ 員工協助方案-外部心理健康資源宣導

主管單位	資源簡介
衛生福利部	<ul style="list-style-type: none">• 「1925安心專線」(依舊愛我)是衛生福利部設立的 24 小時全年無休免付費心理諮詢專線。• 只要您或身邊的人遭遇情緒困擾、心理壓力，甚至有自殺意念，皆可直接以手機或市話撥打「1925」，將由專業人員傾聽並提供協助。
高雄市政府衛生局社區心衛中心	<p>主要服務項目：</p> <ul style="list-style-type: none">• 定期辦理免費心理講座/活動、設置開放式空間提供心理相關書報、影片賞析及活動區供民眾身心休憩使用、諮詢及諮商服務、資源轉介服務、支持服務、個案服務等。• 各分區聯絡資訊 (開放時間:週一至週五上午08:30-12:00 下午13:30-17:30) *苓雅分區：地址:苓雅區凱旋二路132號2樓 電話:(07)713-1500分機2511 傳真:(07)724-3588 服務區域: 前鎮、苓雅、新興、前金、左營、楠梓等6行政區。
衛生福利部	<p>115年度「15-45歲青壯世代心理健康支持方案」</p> <ul style="list-style-type: none">• 為促進青壯世代心理健康，協助其調適心理壓力與負面情緒，本方案自115年1月1日起至115年12月31日止，補助15-45歲朋友，每人3次心理諮商費用(限個別諮商)，提供服務之機構(下稱合作機構)，可於本方案官網(網址：https://sps.mohw.gov.tw/mhs)查詢。

➤ 員工協助方案-其他外部資源宣導(身心障礙輔具補助/坐月子到宅服務)

主管單位	資源簡介
高雄市政府 社會局身心障礙 福利科	<ul style="list-style-type: none">• 身心障礙者輔具費用補助<ul style="list-style-type: none">(一) 依身心障礙者輔具費用補助基準表內所列各項輔具補助標準核給，補助種類包含個人行動輔具、資訊輔具、身體、生理與生化試驗設備及材料等。(二) 輔具補助每人每二年度以補助四項為原則。同一項目於其使用年限內不得重複補助。(三) 申請人提出申請補助前，不得先行購置或裝配輔助器具。 <p>申請窗口</p> <ul style="list-style-type: none">(一) 社會局身心障礙福利科：苓雅區四維三路2號1樓。(二) 申請人戶籍所在地區公所社會課。(三) 本市輔具資源中心：<ul style="list-style-type: none">1. 北區輔具資源中心：07-6226730轉142、岡山區公園東路131號、Email: Peng.an.fg@gmail.com。2. 南區輔具資源中心：07-8416336、前鎮區翠亨北路392號、Email: dear19930511@gmail.com。
高雄市政府社會 局婦女及保護服 務科	<p>高雄好『孕』，坐月子到宅服務</p> <ul style="list-style-type: none">一、高雄市一般家庭生育新生兒之父母福利二擇一，未請領生育津貼，可選擇坐月子到宅服務：第一胎新生兒，補助120小時(價值3萬元)、第二胎新生兒，補助160小時(價值4萬元)、第三胎以後新生兒、多胞胎，補助240小時(價值6萬元)。二、高雄市低收入戶、中低收入戶家庭生育新生兒之父母，可併領生育津貼與坐月子到宅服務，另可選擇坐月子到宅服務折抵現金補助(坐月子到宅服務與坐月子到宅服務折抵現金補助僅擇一申請)。 <p>適用對象：本市生產新生兒之低收入戶或中低收入戶家庭產婦</p> <ul style="list-style-type: none">第一胎新生兒120小時折抵現金補助3萬元；第二胎新生兒160小時折抵現金補助4萬元；第三胎以後新生兒或多胞胎240小時折抵現金補助6萬元。

勤休制度宣導

服勤辦法

【原則】

每日工時上限：12小時
每月加班上限：60小時

搶救重大災害、處理緊急或重大突發事件、辦理重大專案業務

每日工時上限：14小時
每月加班上限：80小時

月加班時數逾60小時
事由發生1個月內報市府備查
(不得超過80小時)

① 急迫必要、人力調度困難
每日工時不受14小時之限制
(不得連續超過3日)

日工時逾14小時
月加班時數逾60小時
事由發生1個月內報市府備查
(不得超過80小時)

② 特殊重大專案
3個月加班上限240小時

須簽報市府同意

季節性週期性業務

每日工時上限12小時
每月加班上限80小時

須簽報市府同意

● 公務員服務法

● 行政院與所屬中央及地方各機關(構)公務員服勤實施辦法

※ 上班日，每日工時需含正常辦公時數8小時

服勤辦法

加班補償方式



加班要件

- ✓ 經長官指派
- ✓ 上班時間以外
- ✓ 執行職務

1

加班費



補休假



無法給予
加班費、補休假

2

考績（成、核）

法規所定平時考

核之獎勵



服勤辦法

積極
作為

工作檢討，降低加班時數

✓ **檢討非必要勤務**

✓ **簡化業務流程**

✓ **資訊化**

✓ **委外化**

落實加班保障

加班補休屆期提醒

及早規劃補休假事宜

補休將屆期者，機關應視
業務需要積極與當事人協
調給予補休假

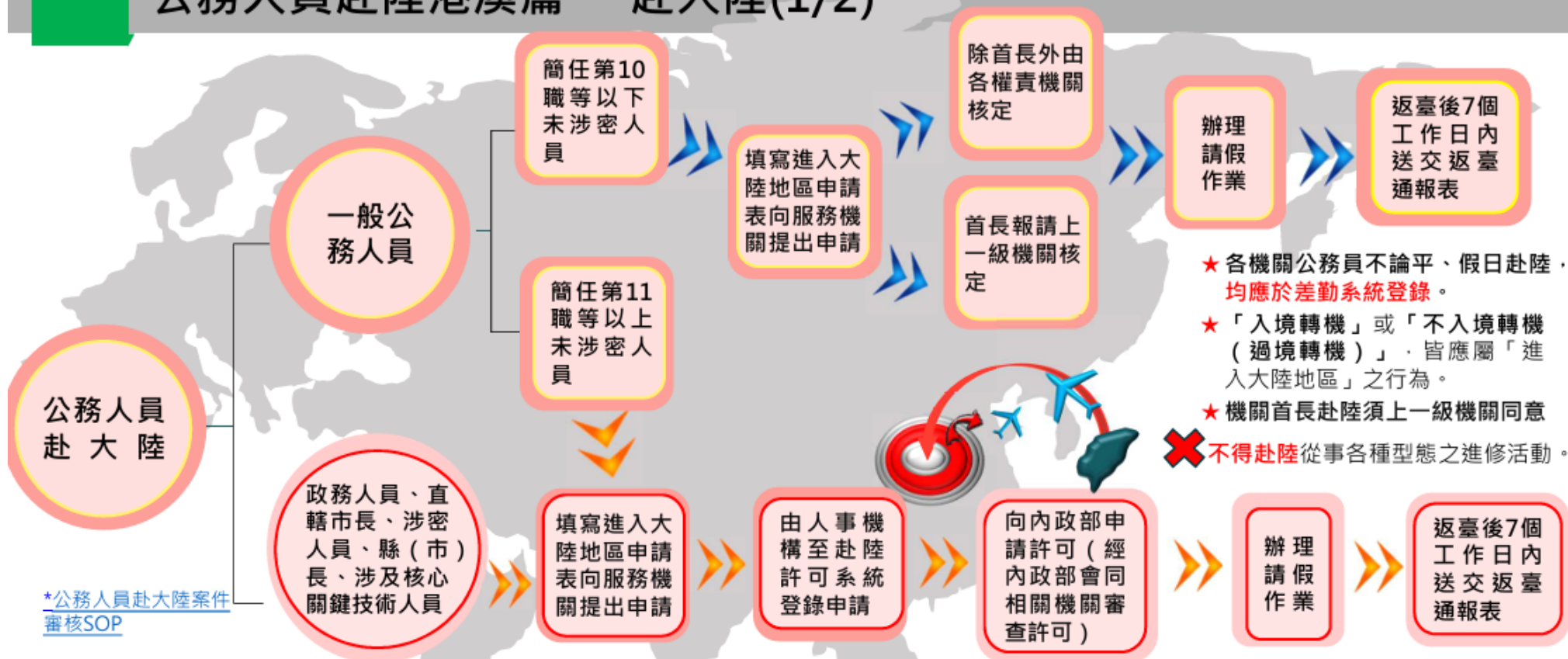
勤休制度影片

<https://www.youtube.com/watch?v=V3-bZnNKvDc>

➤ 赴大陸、港澳差勤事宜宣導

本簡報使用模板及圖像來源包括24Slides、FLATICON等網站，且非使用於商業用途。

公務人員赴陸港澳篇——赴大陸(1/2)



*公務人員赴大陸案件審核SOP



- ★ 政務人員、直轄市長、涉及國家安全、利益或機密公務之人員及涉及國家核心關鍵技術業務之人員等4類退離職未滿3年人員亦應向原退離職機關申請，並經移民署審查許可，前開期間，原機關得視其所涉機密及業務性質增加之。
- ★ 退離職之涉及國家安全、利益或機密業務人員於前開期間屆滿後，原機關仍得限其在赴陸前及返臺後申報。
- ★ 申請機關應於收到申請人送交「赴陸人員返臺通報表」後7個工作日內，將返臺通報表上傳至公務人員赴陸許可線上申請系統。
- ★ 依人事總處114.4.10函轉大陸委員會函以，各機關公務員不論平、假日赴中國大陸，均應經許可(核准)，並於差勤系統登錄。

公務人員赴陸港澳篇——赴大陸(2/2)

赴陸應行注意事項

赴陸前

當事人填寫「**進入大陸地區申請表**」，由機關審核事由並附註意見

由承辦(人事)單位於規定期限前至網路(公務人員赴陸許可線上申請系統)向**內政部(移民署)**申請

- 工作日均不含申請日、出發當日及國定例假日

身分	內政部網站申請期限	核定機關	審核流程
政務人員、直轄市長、縣(市)長、涉及國家安全、利益或機密人員、涉及國家核心關鍵技術業務之人員(含上開4類退離職未滿3年之人員)	7個工作日前	審查會(內政部會同國家安全局、法務部、陸委會及相關機關組成)	網路申辦→審查會→審查許可
簡任11職等以上人員	2個工作日前	內政部	網路申辦→內政部→許可
簡任10職等以下人員	-	本機關	核准(不須網路向內政部申辦)

返臺後

事由類別	應填送表件	期限	報送單位
不論任何事由(含公假、自行請假)	赴陸人員返臺通報表	返臺後7個工作日內	本機關(政風單位)
從事兩岸交流活動(含公假、自行請假)	從事兩岸交流活動(參加會議)報告	返臺後1個月內	服務單位、中央目的事業主管機關及大陸委員會
因公出國	因公出國報告	返臺後3個月內	本機關(秘書室或相關單位)

處罰

身分	處罰	備註
政務人員、直轄市長、縣(市)長、涉及國家安全、利益或機密人員、涉及國家核心關鍵技術業務之人員(含上開4類退離職未滿3年之人員)	未經審查許可赴大陸地區，處2百萬至1千萬元罰鍰	臺灣地區與大陸地區人民關係條例第91條
簡任第11職等以上人員	未經許可赴大陸地區，處2萬至10萬元罰鍰	
簡任第10職等以下人員	未經同意赴大陸地區，依本機關獎懲規定檢討懲處	-

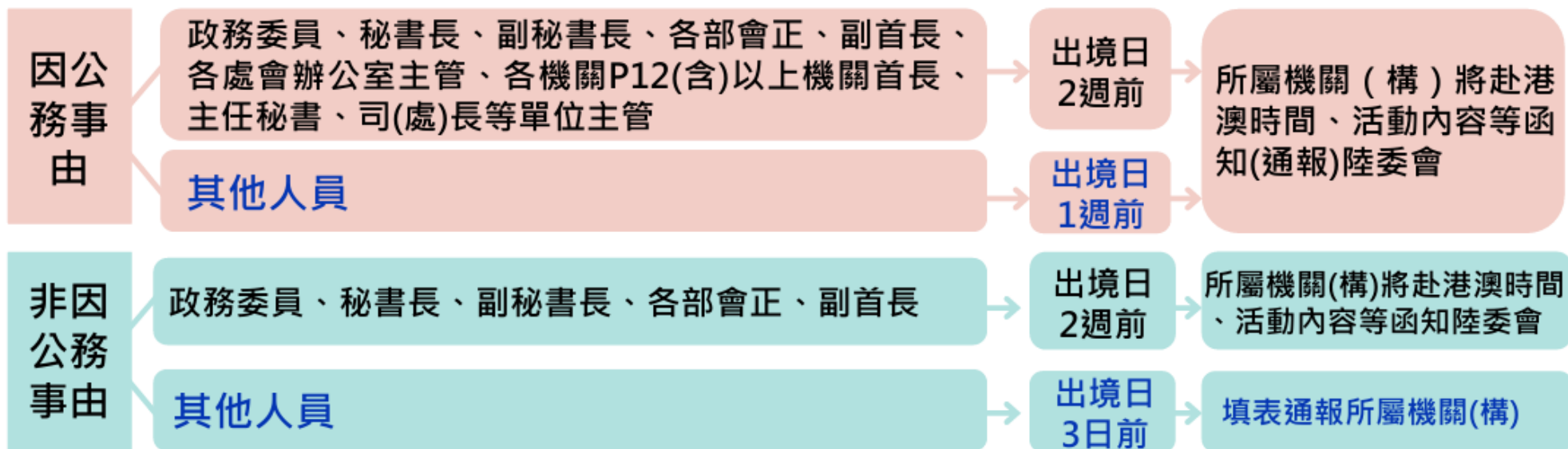


公務人員赴陸港澳篇——赴港澳(1/2)

行政院及所屬各機關（構）人員赴香港或澳門

 包含至港澳轉機

● 行前通報規定：



所有人員：

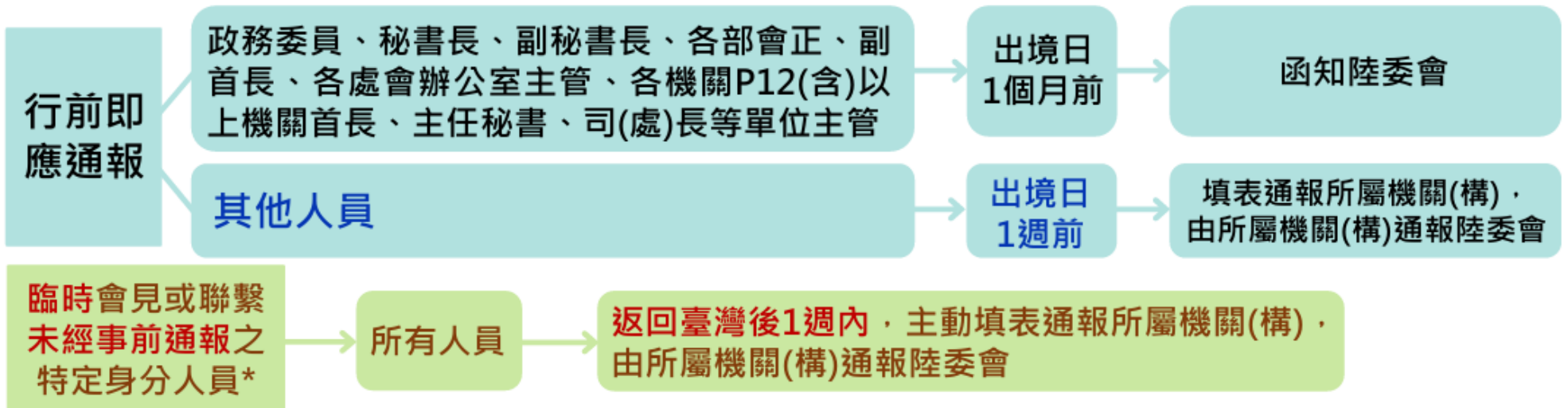
- 不分平日、假日赴港澳，均應至人事差勤系統完成登錄。
- 登錄「國人赴陸港澳動態登錄系統」，並影送所屬機關(構)。

※ 行政院以外、各級地方機關得參照辦理

公務人員赴陸港澳篇——赴港澳(2/2)

行政院及所屬各機關(構)人員赴香港或澳門 包含至港澳轉機

● 如有會見或聯繫特定身分人員*之通報規定：



* 特定身分人員：一、港澳官方人士。二、港澳民意代表。三、擔任大陸地區黨務、軍事、行政或政治性機關(構)、團體之職務或為其成員者、或任職於中共駐港澳行政、軍事、黨務等其他公務機構者。四、海峽兩岸關係協會駐港澳人員。



所有人員：在港澳期間遭遇違常情事者，應即時報告所屬機關(構)，於返臺後，並請所屬機關(構)函報陸委會。

※ 行政院以外、各級地方機關得參照辦理

交通部簡任11職等的小光114年12月規劃分別去港、澳及大陸觀光，但不知道是否需申報及能從事甚麼事情？



港、澳地區**需要**申報。
大陸地區(含轉機)**不需要**申報。

是否需申報移民署同意？

港、澳地區(含轉機)須通報所屬機關。
大陸地區(含轉機)須向內政部申請許可。

- 從事妨害國家安全或利益之活動。
- 簽署協議或為其他任何形式之合作行為。
- 法令禁止或應經業務主管機關許可而未經許可之事項。
- 各種型態之進修活動。

可從事之活動？

- 參觀訪問。
- 與業務相關活動。
- 參加會議。
- 探親、探病。
- 奔喪。
- 觀光。

1. 臺灣地區與大陸地區人民關係條例第9條之3第1項：曾任國防、外交、大陸事務或與國家安全相關機關之政務副首長或少將以上人員，或情報機關首長，不得參與大陸地區黨務、軍事、行政或具政治性機關（構）、團體所舉辦之慶典或活動，而有妨害國家尊嚴之行為。
2. 依「行政院及所屬各機關（構）人員赴香港或澳門注意事項」相關規定，行政院及所屬各機關（構）人員不分平日、假日赴港澳，行前應依相關規定完成通報並至人事差勤系統完成登錄，且不論公務或非公務事由，均應於行前至大陸委員會「國人赴陸港澳動態登錄系統」進行登錄，並影送所屬機關（構）留存。至行政院以外之中央各級機關（構）及各級地方機關（構）人員赴港澳，得參照該注意事項辦理。



大明為簡任第10職等未涉及國家安全、利益或機密公務員，計劃於12月25日赴陸，12月30日返臺；1月2日再次赴陸，1月8日返臺。



因時間相近，**只申請1次**赴陸，申請期間自12月25日起至1月8日止。

權責機關已同意赴陸，不須再次報備。

既然已獲同意赴陸，返臺後不用再通報。



赴陸前 如何申請同意？

業經許可赴陸，但回程因○○航空空服員罷工，班機延後，致延後返臺。

返臺後 如何通報？



分2次申請（2張申請表）：
第1次：12月25日起至12月30日止
第2次：1月2日起至1月8日止

申請赴陸許可後，其活動方式與日期有所變動，仍應向服務機關**報備**。

返臺後**7個工作日**內填寫「赴陸人員返臺通報表」向服務機關**通報**。



1. 進入大陸地區應逐次申請，不得一次申請而多次進出大陸地區。
2. 申請赴陸許可後，如行程有所變動，於返國後應檢附相關文件，送交服務機關備查。
3. 現職人員或尚在列管期間內之退離職涉及國家安全、利益或機密人員，返臺後應填具「赴陸人員返臺通報表」送交相關機關。

小芊為薦任第7職等涉及國家安全、利益或機密之公務員，計劃於過年連假期間經由大陸**轉機**至英國旅遊，是否要提出申請？



目的地為歐洲，非赴大陸旅遊，不用報准。

入境轉機

過境轉機

均須於赴陸前申請許可或報准，並於差勤系統登錄。






1. 依大陸委員會106年1月26日函，公務員無論從中國大陸機場「入境轉機」或「不入境轉機（過境轉機）」，皆屬「進入大陸地區」之行為。
2. 公務員赴陸申請，主要目的在於保護公務員，絕非限制與約束，公務員為自身安全，赴陸前應完備申請手續。
3. 依人事總處114年4月10日函轉大陸委員會函，各機關公務員不論平、假日赴中國大陸，均應於赴陸前申請許可或報經服務機關同意，並於差勤系統登錄。

福利資源宣導

公教員工福利服務措施一覽表

行政院人事行政總處辦理各項福利服務措施，係運用公私協力合作機制，善用民間資源，以不增加政府財政負擔，並採使用者付費原則，協助公教員工獲取貸款、保險及健康檢查等相關資源，俾提升公教員工之工作效能及家庭生活品質。

方案名稱	適用對象	福利服務措施簡介	承作廠商或特約醫療機構聯絡方式
築巢優利貸—全國公教員工房屋貸款	全國各機關、公立學校暨公營事業機構編制內員工及應各種公務人員考試錄取參加訓練之人員(不含軍職人員及約聘僱人員)	一、協助解決購置房屋資金需求之貸款，主要內容： (一)貸款利率：依中華郵政2年期定期儲金機動利率加碼0.465%(目前為2.185%) (二)貸款期限：最長30年(無自用住宅者，最長為40年) (三)寬限期：最長5年 (四)免收開辦手續費、信用查詢費 二、本期辦理期間：114.1.1至116.12.31	一、承作廠商：臺灣銀行股份有限公司 二、查詢網址： https://cln.bot.com.tw/fln/fln01002/020?product=HLN_01 三、洽詢電話： (一)免付費電話：0800-025-168 (二)付費電話：02-21910025、21821901
貼心相貸—全國公教員工消費性貸款	全國各機關、公立學校、行政法人及公營事業機構員工【含育嬰留停人員、連續服務滿1(學)年之聘僱人員、約用人員及公立高中(職)以下代理老師】	一、協助解決結婚、房屋修繕或其他用途等急需資金需求之貸款，主要內容： (一)貸款利率：依中華郵政2年期定期儲金機動利率加碼0.425%(目前為2.145%)。 ※借款人育有6歲(含)以下子女者，貸款期間前2年得酌減利率0.020%(酌減後目前為2.125%) (二)貸款期限：最長7年 (三)貸款額度最高新臺幣(下同)200萬元 (四)免收開辦費，票信查詢費每人100元 (五)保證責任：借款金額80萬(含)及年收入達100萬元以上且貸款金額在年薪收入8成範圍內者得免徵提保證人 二、本期辦理期間：113.7.1至116.6.30	一、承作廠商：臺灣土地銀行股份有限公司 二、查詢網址： https://oi.landbank.com.tw/product/1 三、洽詢電話： (一)免付費電話：0800-231-590、0800-089-369 (二)付費電話：02-23146633

國家安康—全國公教員工團體保險 	全國各機關、公立學校及公營事業機構現職員工(含聘僱人員、約用人員及育嬰留停人員)及其配偶、子女、父母(含配偶父母)，並以職業分類第1至4職級人員為	一、協助解決意外、疾病之醫療、身故及住院等保障需求之保險，主要內容： (一)方案一「意外險給付方案」： 1. 給付項目：意外傷害保險、傷害醫療保險、意外醫療住院保障 2. 年繳保費：員工及配偶2,340元、子女770元至1,590元、父母2,350元 (二)方案二「壽險、意外險及住院醫療給付方案」： 1. 給付項目：定期壽險、意外傷害保險、傷害醫療保險及住院醫療保障(不限意外)	一、承作廠商：凱基人壽保險股份有限公司。 二、查詢網址： https://www.kgilife.com.tw/zh-tw/product-overview/group/familyhealth 三、免付費電話：0800-098-889
	1 詳細資訊請至公務福利e化平台查詢 https://www.dgpa.gov.tw/eserver/index?mid=437	 	

方案名稱	適用對象	福利服務措施簡介	承作廠商或特約醫療機構聯絡方式
	範圍	2. 年繳保費：員工及配偶3,540元、子女1,300元至2,790元，父母2,350元 二、本期辦理期間：114.4.1至117.3.31	

健康99 關愛健康優惠健檢



<p>全國公教員工及其親屬長期照顧保險方案</p>	<p>全國各機關、公私立學校及公營事業機構現職員工(含聘僱人員、約用人員)及其配偶、子女、父母(含配偶父母)</p>	<p>一、協助解決長期照顧、復建等需求之保險，主要內容： (一)公教團體長期照顧健康保險(團險)： 1. 保額:A計畫2萬元;B計畫1萬元 2. 年繳保費:A計畫3,000元;B計畫1,000元至2萬5,000元 3. 給付項目:長期照顧復健保險金或特定傷病保險金、長期照顧分期保險金或特定傷病分期保險金 (二)公教長期照顧終身健康保險(個險)： 1. 保額:5,000元至9萬元 2. 保費:按年齡、性別、保額及繳費長度有不同費率，例:30歲保額1萬元年繳： (1)10年期:女性2萬3,980元;男性1萬6,720元 (2)20年期:女性1萬2,970元;男性8,740元 3. 給付項目同團險 二、本期辦理期間:114.2.22至117.2.21</p>	<p>一、承作廠商:國泰人壽保險股份有限公司 二、查詢網址: https://www.cathaylife.com.tw/cathaylife/public-servants 三、洽詢電話： (一)免付費電話:0800-036-599 (二)付費電話:02-21626201</p>
<p>健康99—全國公教健檢方案</p>	<p>全國各機關、公私立學校暨公營事業機構現職員工(含約聘僱人員及技工、工友)、退休人員及上開人員之眷屬</p>	<p>一、促進公教員工自主健康管理,提供自費健康檢查之選擇參考,主要內容： (一)邀請107家特約醫療機構提供多元項目之健檢方案 (二)優惠健檢方案3,500元至1萬6,000元 二、本期辦理期間:112.1.1至114.12.31</p>	<p>有關特約醫療機構及健檢方案相關資訊,請至本總處「公務福利e化平台—公教健檢區」查詢</p>
<p>全國公教員工旅遊平安卡</p>	<p>全國各機關、公私立學校暨公營事業機構現職員工(含聘僱人員及技工工友、駐衛警、約用人員)、退休人員及上開人員之眷屬(含配偶、父母、子女)</p>	<p>一、協助解決國內、外旅遊保險需求之方案,主要內容： (一)保障項目:傷害醫療費用、緊急救援費用、旅行不便險(含旅程取消與更改、班機與行李延誤)等 (二)保額:200萬元至1,500萬元 (三)投保天數:國內最長30天、國外最長180天 (四)保費:按旅遊地點、年齡、保額及投保天數有不同費率,例:30歲投保200萬元保額方案5天:國內135元;國外289元 二、本期辦理期間:112.7.1至115.6.30</p>	<p>一、承作廠商:富邦產物保險股份有限公司 二、查詢網址: https://www.fubon.com/hwc 三、免付費電話:0809-019-888</p>

方案內容

- 一. 邀請107家特約醫療機構提供多元項目之健檢方案
- 二. 優惠健檢方案3,500元至16,000元

優惠資訊

特約醫療機構及健檢方案資訊,請至「公務福利e化平台—公教健檢區」查詢

辦理期間

112.1.1-114.12.31



2026~2028年健康99特約院所

<https://www.dgpa.gov.tw/eserver/hospitallist?uid=895>

「公教員工福利服務措施」短片:

「公教員工福利服務措施」短片 行政院人事行政總處全球資訊網-DGPA--公教員工福利服務措施宣導專區



➤ 福利資源宣導

公務人員、約僱人員與兼行政教師適用：

國民旅遊卡福利網：

<https://07168.shop/>

國旅卡特約商店查詢：

<https://travel.nccc.com.tw/NASApp/NTC/servlet/com.du.mvc.EntryServlet?Action=RetailerInquiry&Type=GetFull>

注意：

國民旅遊卡休假補助費與國內出差旅費之交通費及住宿費應本不重複請領原則，就實際情形擇一請領。

1. 國旅卡線上申請網址：

<https://card.ubot.com.tw/eCard/travel/index.aspx>

2. 紙本申請國旅卡：

<https://card.ubot.com.tw/eCard/activity/2023TaiwanTravel/index.htm>

下載國民旅遊卡申請書(AP7346版) 存檔後列印(可黑白影印使用)填寫，

◎若填寫紙本申辦國旅卡者，請將申請書填寫後，直接寄回聯邦信用卡中心：

802 高雄市苓雅區四維四路30號6樓 聯邦國旅小組收